

- Portfolio-Guide -

by Sandra Lotz

Als *Seele* bist du hier, um deine
Göttlichkeit in voller Wucht zu leben
und *sichtbar* zu machen.

-Sandra Lotz

SOUL EXCELLENCE

— *by Sandra Lotz*

- Portfolio-Guide -

by Sandra Lotz

Hallo du *Liebe,*

wie schön, dass du dich zu einer Ausbildung zum CONSCIOUS ASSISTANT entschieden hast und nun Einladungen an deine künftigen Kunden aussprechen möchtest.

Zu einer gelungenen Einladung gehört, dass du dich bei einem Conscious Coach vorstellst und ihm einen Einblick in deine Energie und dein Wirken mithilfe eines kurzen Portfolios gibst. Hierzu geben wir dir in diesem Guide einige Hilfestellungen und Tipps mit an die Hand.

Wir freuen uns auf den ersten Entwurf deines Portfolios.

With Love
Sandra & Team SEA

SOUL EXCELLENCE

— *by Sandra Lotz*

- Portfolio Guide -

Deine Energie

Der Conscious Coach möchte jemanden in seinem Team haben, der energetisch zu ihm und ins Team passt.

Um diese Energie so gut wie möglich anhand deines Portfolios spüren zu können, schlagen wir einen kurzen Vorstellungstext vor. Dieser sollte sich insofern von dem Einheitsbrei abheben, als dass er Tiefe zeigt, z.B. Situationen aus deinem Leben, die dich zu dem Bewusstsein geführt haben, das du heute hast (Beispiel Sandra & die Diagnose). Natürlich hat nicht jeder dieses eine einschneidende Ereignis, doch würde es dem Conscious Coach schon sehr viel bringen, einmal in deine Gedanken- und Innenwelt mitgenommen zu werden. Sei es ein Leben im Van, dass du einen Hund hast usw. So bekommt er einen Eindruck von deinem Sein.

In jedem Fall sollte auch ein Foto von dir auf dem Portfolio sein, welches dein Gesicht von Nahem zeigt. Es sollte eine gute Qualität haben und dein Gesicht gut ausgeleuchtet sein. Wähle zudem ein Bild, auf welchem du einen Ausdruck hast, der dich authentisch zeigt.

Die Extrameile könntest du natürlich mit einem Vorstellungsvideo gehen. So kann der Conscious Coach dir direkt in die Augen schauen, während du erzählst und deine Energie nochmal deutlicher spüren.

SOUL EXCELLENCE

— *by Sandra Lotz*

- Portfolio Guide -

Individueller Teil - Motivation

Als feinfühliges Wesen sollte es dir ein Anliegen sein, nur mit Coaches zu arbeiten, die du fühlen kannst und deren Frequenz du teilst. Zudem bringt es niemandem etwas, wenn du Aufgaben für diese Person erledigst, die dir gar nicht liegen oder wo du am Lernprozess gar keinen Spaß hättest.

Schreibe in dein Portfolio, warum du mit genau diesem Coach arbeiten möchtest, und wieso du für die Aufgaben gut geeignet oder bereit bist, dich in das Thema einzuarbeiten.

Nutze diesen Teil auch immer für dich zur Selbstreflektion. Beim Schreiben wird dir auffallen, ob du wirklich für das, was du bei diesem Coach potentiell übernehmen wirst, brennst. Du merkst, ob es deiner inneren Führung und deinen Stärken entspricht, diese Aufgaben zu übernehmen. Höre hier in dich hinein.

Bedenke: Weil sich etwas herausfordernd anfühlt, muss es nicht gleich ein "Nein" sein. Spüre ganz genau hinein, ob es nicht vielleicht sogar willkommene Herausforderungen sind, die du dort meistern wirst. Oder würdest du dich tatsächlich übernehmen? Hinweis: Meist können wir viel mehr, als wir denken.

Jedes meiner Teammitglieder ist enorm gewachsen, in der Zeit, in der es "bei mir" war/ist.

SOUL EXCELLENCE

— *by Sandra Lotz*

- Portfolio Guide -

Individueller Teil - Motivation

Deine Motivation sollte individuell auf den Conscious Coach angepasst sein. Schau dir die Social Media Profile, die Website, die Angebote, die Inhalte usw. an, um zu erspüren, ob er dein Soul Client ist.

Die Motivation kannst du einerseits in eine Mail schreiben oder einfach an den Vorstellungstext deines Portfolios hängen. Achte hierbei darauf, dass immer der richtige Text im Dokument steht, der für den Coach gedacht ist, bei dem du dich vorstellst.

Bisherige Erfahrungen

Natürlich kannst du deine Motivation, bei diesem Conscious Coach zu arbeiten, mit Erfahrungen aus deinem Leben stützen. Stelle hierbei jene hervor, die dich auf die Aufgabe vorbereitet haben, die du bei dem Coach übernehmen wirst. Dieser Teil sollte eindeutig hinter deiner initialen Vorstellung (deine Energie) kommen. Dem Conscious Coach ist meist in erster Linie wichtig, dass ihr energetisch zueinander passt.

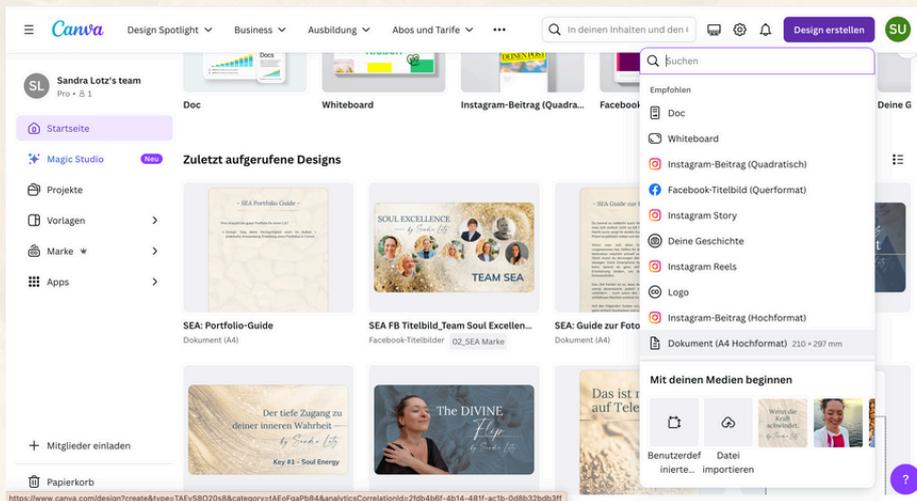
SOUL EXCELLENCE

— *by Sandra Lotz*

- Portfolio Guide -

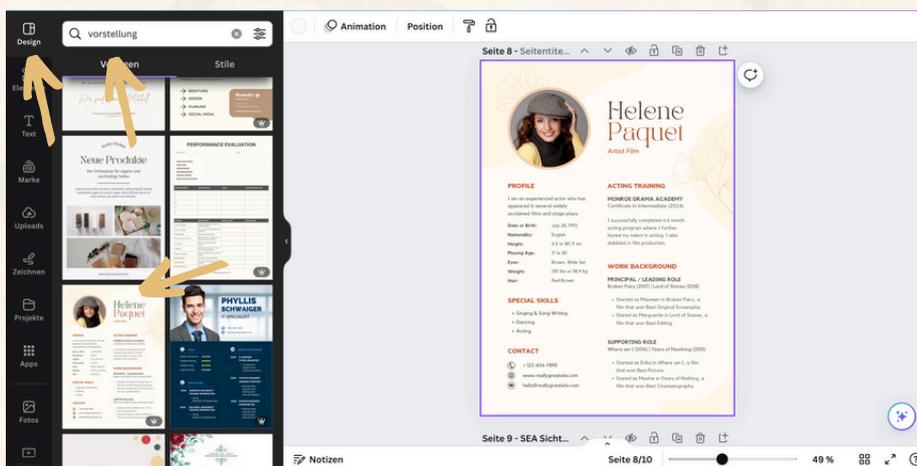
Design

Neben den inhaltlichen Themen darf sich deine Energie und Einzigartigkeit auch im Aussehen des Portfolios widerspiegeln. Für die Erstellung deines Portfolios gehe in Canva, klicke oben rechts auf "Design erstellen" und dann auf "Dokument" (klassisch im A4 Hochformat).



Design

Canva hat bereits super Vorlagen für Portfolios. Wenn du also in dem Dokument bist und in der Suche 'Portfolio', 'Vorstellung' oder Ähnliches eingibst, erhältst du bereits tolle Vorlagen:

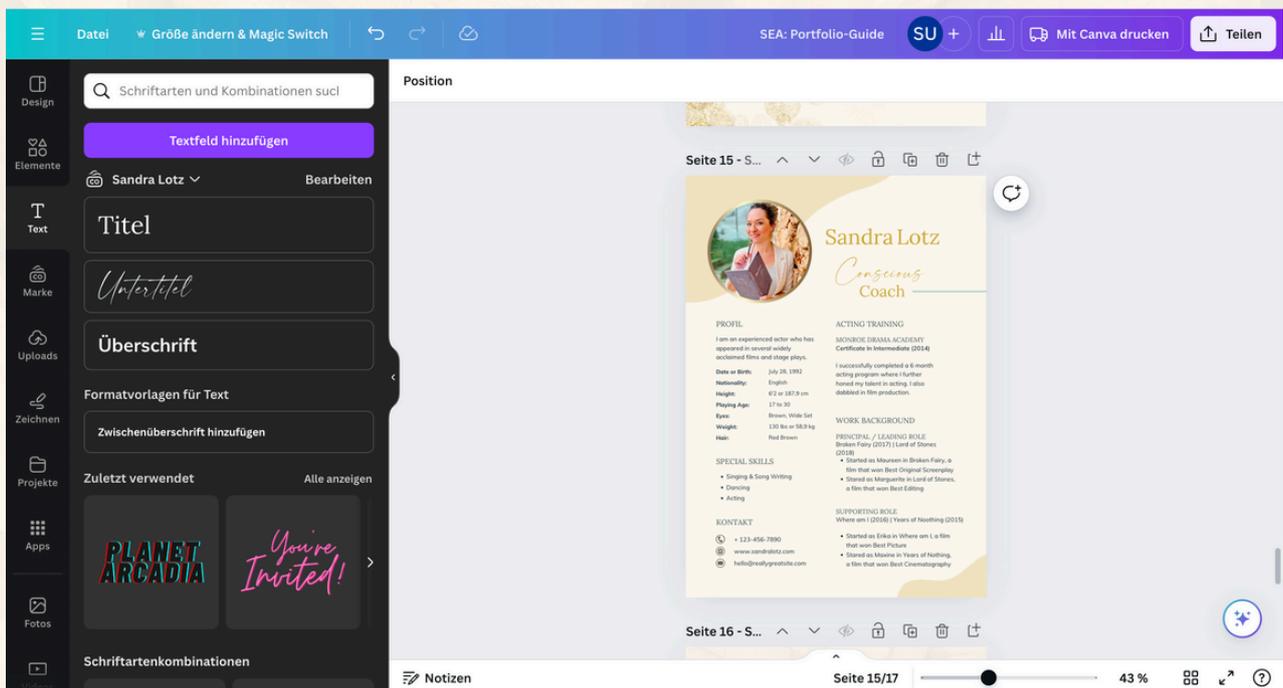


SOUL EXCELLENCE
— by Sandra Lotz

- Portfolio Guide -

Design

Nun kannst du durch Anklicken und Auswählen der Schrift und Farben, diese jeweils ändern, Textblöcke & Elemente verschieben, oder sogar löschen, wenn du sie nicht brauchst. Wir würden erstmal damit anfangen, die Farben und Schriften passend zum Branding umzuwandeln und rauszulöschen, was nicht dazu passt:



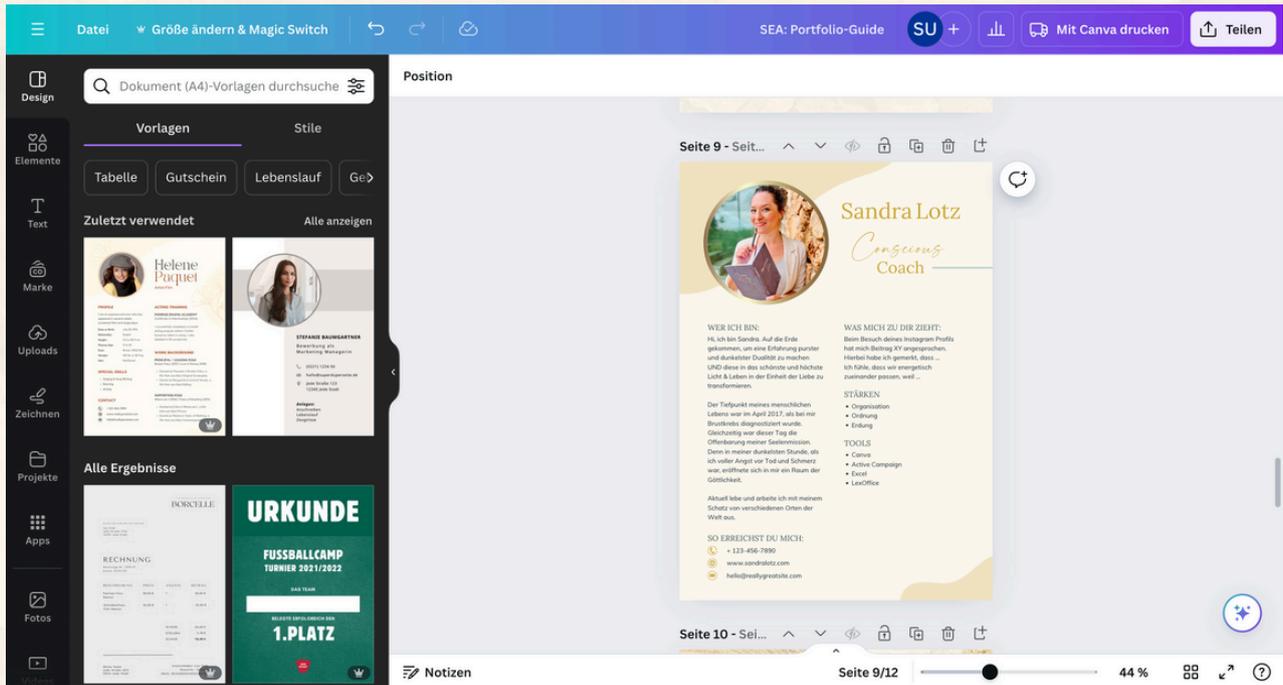
In diesem Beispiel haben wir einige Design-Elemente rausgelöscht, die Hintergrundfarbe geändert und auch die der "Wellen". Zudem haben wir die Schriften umgewandelt und deren Farben ebenfalls unserem Branding angepasst. Zudem haben wir den mintfarbenen Strich eingefügt, der typisch für das Sandra Lotz-Branding ist. Du musst natürlich nicht so viele Änderungen vornehmen, wenn die Vorlage an sich schon sehr nah an dich und dein Branding rankommt. Doch lohnt es sich immer, dein "Eigenes" draus zu machen und zumindest ein paar Änderungen vorzunehmen.

SOUL EXCELLENCE
— by Sandra Lotz

- Portfolio Guide -

Design

Anschließend würden wir die Elemente auf der Seite so verschieben oder rauslöschen, dass alles, was wir auf die Seite bringen wollen, ordentlich strukturiert ist.



Gehe auf diese Art und Weise mit jeder Seite deines Portfolios (maximal 2 Seiten) vor und baue dir die Seite so, wie du es brauchst, um die Inhalte zu platzieren, die du präsentieren möchtest (Hinweise zu den Inhalten findest du im Video zu den ersten Seiten des Guides).

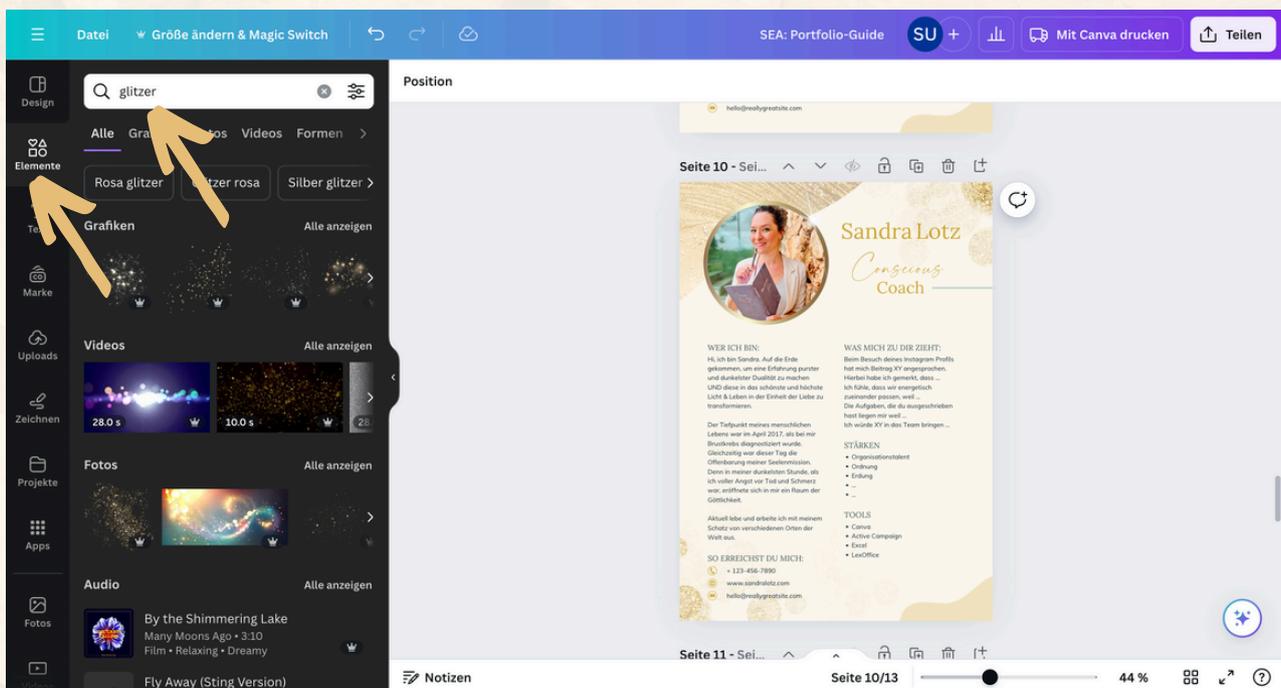
SOUL EXCELLENCE

— by Sandra Lotz

- Portfolio Guide -

Design

In diesem Beispiel haben wir schon individuelle Anpassungen gemacht, die das Ergebnis deutlich von der Vorlage abheben. Die Vorlage, wie sie vorher war, wurde wahrscheinlich schon von tausenden anderen Menschen genutzt. Mit einem Klick auf Elemente und mithilfe der Suchleiste kannst du nun noch nach Elemente suchen, die du einfügst und deinem Portfolio nochmal den extra Pepp geben. Im Beispiel haben wir die Wellenformen rausgenommen, bzw. mit Sandras eigenen Bildern gefüllt. Zudem haben wir nach passender Glitzer-Grafik gesucht und sie dezent eingefügt.



Zudem kannst du an dem Portfolio, seinen Farben und Formen auch Parallelen zu der Sandra Lotz-Webseite sehen. Wenn du also eine Webseite oder generell ein Branding hast, was dir bereits super gefällt, macht es Sinn, dein Portfolio optisch anzupassen.

SOUL EXCELLENCE

— by Sandra Lotz

Disclaimer

Version 1.0

Veröffentlichung: August 2024

Zuletzt aktualisiert: August 2024

Autorin: Sandra Lotz

Cover

Foto: Die Autorin dieses Dokuments ist Urheberin der enthaltenen Bilder oder hat die Rechte an den enthaltenen Fotos erworben.

Rechtlicher Hinweis

Alle Rechte vorbehalten. Du darfst die Inhalte dieses Dokuments nicht kopieren, verbreiten oder an Dritte weitergeben, ohne dir zuvor eine Einverständniserklärung der Autorin eingeholt zu haben.

Haftungshinweis

Die Autorin hat alle Anstrengungen unternommen, um die Genauigkeit der in diesem Dokument enthaltenen Informationen zu gewährleisten. Allerdings sind die in diesem Dokument enthaltenen Informationen ohne Garantie, weder ausdrücklich, noch stillschweigend. Die Autorin kann nicht zur Verantwortung gezogen werden für Schäden, die direkt oder indirekt durch die Anwendung der in diesem Dokument enthaltenen Hinweise, Tipps und Aufgaben entstanden sind.

Wenn du eine Leistung in Anspruch nimmst, übernimmst du die volle Verantwortung für dich selbst, deine Handlungen und deine Gesundheit. Alle vorgestellten Praktiken dienen der Schulung deines göttlichen Bewusstseins und deiner Wahrnehmung.

© Copyright 2024, Sandra Lotz